

# La Psychothérapie Interpersonnelle

## Une Introduction Clinique

### Formation Niveau 1

*Formateurs :*

**Oguz OMAÏ**, psychiatre

Consultation de Psychiatrie Périnatale, La Teppe, Tain l'Hermitage (Drôme)

**Elisabeth GLATIGNY** psychologue

Réseau de Psychiatrie Périnatale, CH Charles Perrens, Bordeaux

Dates : **Lundi 7 et mardi 8 novembre 2016** de 9h à 17h

Lieu : Dijon, CHS La Chartreuse (salle à préciser)

Formation pré-congrès, juste avant les Journées Annuelles de la Société Marcé Francophone de Beaune.

#### **Argument:**

Initialement conçue comme une « psychothérapie brève » pour traiter la dépression majeure, la Psychothérapie Interpersonnelle (PTI) a fait l'objet de nombreuses recherches et son efficacité a été étayée par les données empiriques. Peu connue dans notre pays, il s'agit d'une approche particulièrement adaptée aux situations de périnatalité. D'autres études ont permis d'étendre l'utilisation de la PTI chez les adolescents, personnes âgées ou dans le trouble bipolaire.

La PTI s'inspire de plusieurs théories comme la théorie de l'attachement ou la théorie de la communication, tout en soulignant les facteurs psychosociaux précipitant un épisode dépressif. Elle met l'accent sur le réseau social de soutien, vise à améliorer la communication et le fonctionnement interpersonnels. Elle figure dans de nombreuses recommandations de référence cliniques et son utilisation se répand dans plusieurs pays au-delà du contexte de la recherche.

Cette formation qualifiante Niveau 1, selon les critères de l'Institut International de la Psychothérapie Interpersonnelle, s'adresse à tout professionnel souhaitant élargir la palette de ses outils thérapeutiques. Quels que soient l'horizon ou la pratique des participants, nous espérons que l'initiation à la PTI fécondera leur travail quotidien du terrain, sur plusieurs dimensions.

#### **Formateurs:**

**Oguz Omay** est psychiatre, particulièrement engagé dans le développement des dispositifs de prévention en psychiatrie périnatale. A La Teppe où il travaille, il anime "Le Groupe Pivot", une action de formation et de confrontation de pratiques de terrain, qui a touché un millier de professionnels en Drôme-Ardèche depuis 2006. C'est dans ce creuset qu'il organise des formations régulières, nationales et internationales.

Membre actif de la Société Marcé Francophone et de la Société Marcé Internationale, il œuvre depuis de nombreuses années pour faire connaître la PTI en France. Formé à la PTI principalement auprès du Pr Scott Stuart (USA) dont il est désormais un proche collaborateur, Oguz Omay est thérapeute, superviseur et formateur PTI, certifié par l'Institut International de Psychothérapie Interpersonnelle (*Interpersonal Psychotherapy Institute – Iowa USA*). Il est membre élu du Conseil d'Administration de la Société Internationale de la Psychothérapie Interpersonnelle (ISIPT) ; il fait partie de CREATIP pour la dissémination de la Psychothérapie Interpersonnelle en France. Mais avant tout, il est un clinicien engagé et un formateur passionné.

**Elisabeth Glatigny** est psychologue au sein du Réseau de Psychiatrie Périnatale du pôle Universitaire de psychiatrie d'adultes du CH Charles Perrens à Bordeaux. Elle mène, depuis longtemps, une activité importante de formation initiale ou continue auprès de publics variés. Elle est membre actif de la Société Marcé Francophone et ISIPT. Formée à la PTI auprès du Pr Scott Stuart (USA) à La Teppe en 2009, Elisabeth est thérapeute, superviseuse et formatrice PTI, certifiée par l'Institut International de Psychothérapie Interpersonnelle (*Interpersonal Psychotherapy Institute – Iowa USA*). Elle a, par ailleurs, une solide expérience dans le domaine périnatal bâtie à travers des consultations, travail en réseau, liaison quotidienne avec la maternité et possède des niveaux d'expertise dans plusieurs autres approches psychothérapeutiques (thérapies cognitivo-comportementales, attachement). Convaincue de l'excellence de l'outil, elle espère faire partager son enthousiasme lors de ces formations.

**Ressources** : <http://iptinstitute.com> ou <http://www.therapie-interpersonnelle.fr/>